



मुंबई ग्राहक पंचायत

मुंबई ग्राहक पंचायत - वितरण

ग्राहक हिताय

ग्राहक सुखाय

आरोग्यदायी जीवनावश्यक वस्तूंची

अभिनव पर्यावरण-प्रेमी मासिक वाटप व्यवस्था

my lifestyle
sustainable style

मुख्य वितरण कार्यालय : ग्राहक भवन, संत ज्ञानेश्वर मार्ग, जे.व्ही.पी.डी. स्कीम, विलेपार्ले (पश्चिम), मुंबई - ४०० ०५६. © : 2620 9319

विलेपार्ले केंद्र
© : 26176309

जुहू केंद्र
26208716

पालघर केंद्र
8554926494

ठाणे केंद्र
25432535

रायगड केंद्र
02143-252199

वसई केंद्र
09225203054

वाटप पत्रिका एप्रिल 2015

प्रति,

संघप्रमुख/संघ सभासद,

महोदय / महोदया,

एप्रिल 2015 ते मार्च 2016 या आर्थिक वर्षासाठी आपण आपल्या संघाचे / सदस्यत्वाचे नूतनीकरण केले याबद्दल धन्यवाद.

काही अपरिहार्य कारणास्तव आपण एप्रिलमध्ये सामान घेणार नसाल तरीही आपल्या सदस्यत्वाची नोंदणी व्यवस्थित होण्यासाठी निदान 1/2 वस्तूंची तरी मागणी करून मागणीपत्रक भरून पाठवावे, ही विनंती.

धन्यवाद.

श्रीमती सविता दींदे

कार्योपाध्यक्ष

वस्तूंची पूरक माहिती

दरवर्षीप्रमाणे यंदाही दर महिन्याच्या वाटपातील गहू, तांदूळ मार्च अखेरपर्यंत जूने दिले जातील. एप्रिल वाटपापासून वाटपात येणारा गहू, तांदूळ नवीन म्हणजेच नोव्हेंबर, डिसेंबर 2014 महिन्यातील उत्पादित धान्य दिले जाईल याची सभासदांनी नोंद घ्यावी.

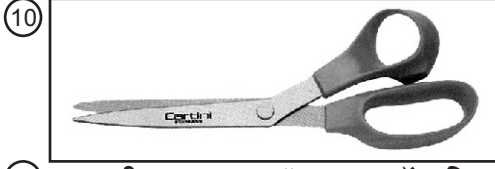
- ① नविन बिर्याणी तांदूळ (स्टीम) :- घरच्या घरी बिर्याणी, पुलाव बनविण्यासाठी 1121 जातीचा बिर्याणी तांदूळ वाटपात देत आहोत. हा तांदूळ बासमती तांदूळासारखा लांब असून शिजवल्यानंतर जवळ-जवळ 1 इंच लांब होतो. हा तांदूळ स्टीम केलेला असून या तांदूळाला सुगंध एकदमच कमी असतो. तसेच हा तांदूळ नविन आहे याची सभासदांनी नोंद घ्यावी.
- ② सफेद पावटा :- सफेद पावटा हा गोड कडधान्याच्या वर्गात येत असल्याने लवकर भोंगा लागण्याची शक्यता असते. सभासदांनी काळजीपूर्वक ठेवावा.
- ③ कडवेवाल :- फेब्रुवारी / मार्च 2014 मधील उत्पादित (जूने) कडवेवाल वाटपात 500 ग्रॅम पॅक मध्ये देत आहोत.
- ④ लहान साबूदाणा (मोती दाणा साबूदाणा) :- नेहमी वाटपात देत असलेल्या साबुदाण्यापेक्षा हा लहान दाण्यांचा आहे. हा साबुदाणा रात्री भिजवून किंवा तासभर भिजवूनही खिचडी छान होते. तसेच दाण्याचे कूट न घालता उपम्यासारखीही खिचडी करता येते.
- ⑤ बॅम्बीनो रोस्टेड शेवया :- बॅम्बीनो ऑग्री इंडस्ट्रीज लि. यांच्या उत्कृष्ट प्रतीच्या गव्हाच्या रव्यापासून बनवलेल्या भाजलेल्या शेवया वाटपात देणार आहोत. ह्या शेवया भाजलेल्या असल्यामुळे भाजायची वेळ, मेहनत व गॅस यांची बचत होते. ह्या आकुंचन पावत नाहीत. त्यामुळे त्यांचे आकारमान कमी होत नाही. बॅम्बीनो शेवया कोरड्या भाजल्या जातात. तेल वा तूप वापरले जात नाही. या शेवयापासून शेवयाची खिर, उपमा, पुलाव, केशरी हलवा तसेच कांदे पोह्यांमध्ये या शेवयांचा वापर केल्यास कांदे पोहे चविष्ट लागतात.
बॅम्बीनोच्या फॅक्टरीज अत्याधुनिक स्वयंचलित यंत्रांनी सुसज्ज आहेत. त्यामुळे शेवयांचे उत्पादन स्वच्छ व आरोग्यपूर्ण वातावरणात घेतले जाते.
- ⑥ कोकम सरबत :- वक्रतुंड प्रॉडक्ट, कुडाळ यांचे कोकम सरबत प्रथमच वाटपात देत आहोत. 1 पट द्रावणात 5 पट पाणी व आपल्या आवडीनुसार मीठ घालून मधूर सरबत तयार होईल. यात जीरे घातलेले आहे.

वस्तुंची पूरक माहिती

⑦ होमाकोल स्पायसी हँड वॉश क्रिम सोप :- मे. नंदकिशोर खन्ना अँण्ड सन्स् यांचे होमाकोल ब्रँडचे स्पायसी सुगंधातील हँड वॉश क्रिम सोप वाटपात देणार आहेत.

⑧ पार्क अवेन्यू बॉडी डि.ओ. :- जे. के. हेलन कर्टीज लि. यांचे गुड मॉर्निंग व स्टॉर्म (150 + 150 मिली)चे कॉम्बी पॅक वाटपात देणार आहेत.

⑨ म्हैसूर सॅण्डल गोल्ल बाथ सोप (Natural Sandalwood & Almond Oil Soap) :- कर्नाटका सोप्स अँण्ड डिटर्जंट लि. यांचा म्हैसूर सॅण्डल गोल्ल बाथ सोप वाटपात देणार आहेत. सभासदांनी अवश्य घेऊन वापरून पाहावा.



⑩ कातर :- कार्टिनी (गोदरेज) ची प्रिमियम जनरल पर्पज लार्ज सिझर वाटपात देत आहेत. कापड, कार्डबोर्ड, फिल्म, यार्न, फ्लॉवर स्टीक्स इ. वस्तू कापण्यासाठी या कात्रीचा उपयोग होवू शकतो.
Product Code : 7122 • Size : 200 mm • Blade Thickness 2.80mm

⑪ वाटपातील पुस्तक :- “साऊथ ब्लॉक दिल्ली” लेखक - विजय नाईक, प्रकाशन - रोहन प्रकाशन, पृष्ठ संख्या 360, छापील किंमत रु. 300/- वाटपातील किंमत रु. 197/-.

श्री. नाईक यांनी या पुस्तकात दिल्लीतील विविध देशांच्या वकालती व दूतावास यांची आवश्यक माहिती दिली आहे. हे पुस्तक म्हणजे गूढ व क्लिष्ट वाटणाऱ्या परराष्ट्र नीती किंवा विदेश सेवा या विषयीची सहज सोप्या आणि मनोरंजकरितीने ओळख करून दिली आहे. या विषयातील तपशिल गोपनीयतेच्या आवरणामुळे सामान्य जनांपर्यंत पोहचत नाही, मात्र या पुस्तकामुळे सभासदांना व इतर सामान्यजनांना ही चौकस माहिती मिळेल म्हणून हे पुस्तक अवश्य घ्यावे.

⑫ वाटपातील पुस्तक :- “कथा माझ्या घडण्याची” लेखक - प्रभाकर राणे, ग्रंथाली प्रकाशन, पृष्ठे : 146, छापील किंमत रु. 160/-, वाटपातील किंमत रु. 98/-.

शिक्षकी पेशाकडे उपजिवीकेचे साधन म्हणून न पाहता मुलांचे व्यक्तिमत्व घडविण्याची संधी या दृष्टीने पाहिल्यास पुढची पिढी उत्तम घडेल असे प्रांजळ मत लेखकाचे आहे. सभासदांच्या घरातही उत्तम शिक्षक घडण्यासाठी या आत्मकथनाचा मार्गदर्शक म्हणून उपयोग होईल. तरूण पिढी घडविण्यासाठी सभासदांनी हे पुस्तक अवश्य घ्यावे.

⑬ चकली भाजणी - पद्मरंग अँग्रे प्रॉडक्ट्स, कोल्हापूर यांच्याकडून तयार करून घेतलेली चकलीची भाजणी वाटपात देणार आहेत.

मुख्य घटक : 1) तांदूळ 2) चणाडाळ 3) उडीदडाळ 4) जिरे

साहित्य : चकलीची भाजणी 500 ग्रॅम, पाणी 250 मिली (2.5 कप), तेल 65 ग्रॅम (अंदाजे अर्धी वाटी), मीठ 20 ग्रॅम (दोन चमचे किंवा चवीप्रमाणे), तिखट 10 ग्रॅम (दोन चमचे किंवा चवीप्रमाणे), हळद अर्धा चमचा, हिंग पाव चमचा, तीळ 2 चमचे, ओवा 1 चमचा (आवडत असल्यास)

कृती : प्रथम पाणी उकळत ठेवावे. पाणी उकळल्यानंतर त्यात थंड तेल घालावे. तेल पाण्याच्या मिश्रणात उकळी आल्यावर त्यात तिखट, मीठ इ. मसाला घालावा. गॅस बंद करावा व भाजणी घालून हलवावे. मिश्रण गार होऊ द्यावे पण त्यावर घट्ट झाकण ठेवू नये. थोड्या वेळाने सर्व पीठ परातीत सारखे करून घ्यावे. पाण्याचा हात लावून अपेक्षेप्रमाणे पीठ सैल करून घ्यावे व चकली तळावी. चकली तळताना गॅस बारीक करू नये. अर्धा किलो भाजणीत मोठ्या साईजच्या अंदाजे 35 चकल्या होतात व लहान साच्यातून अंदाजे 40-45 चकल्या होतात. पारंपारिक पध्दतीत जितके पीठ तितकेच पाणी उकळीला घेतात. मात्र या पध्दतीत पाणी जवळ-जवळ निम्मे घेतले जाते त्यामुळे चकली तेल कमी खेचतात.

⑭ ट्रॅव्हल किट :- प्रवासात उपयोगी पडेल असे पार्क अवेन्यूच्या पाऊचमध्ये ट्रॅव्हल किट वाटपात देणार आहेत.

- | | | |
|-----|----|---|
| यात | 1) | पार्क अवेन्यू शेव्हिंग क्रिम = 30 ग्रॅम |
| | 2) | पार्क अवेन्यू आफ्टर शेव लोशन = 50 मिली |
| | 3) | पार्क अवेन्यू परफ्युम स्प्रे = 25 ग्रॅम |
| | ४) | सुपर मॅक्स रेझर = 1 नग |
| | 5) | मेसवाक टुथ पेस्ट १० ग्रॅम = 1 नग |
| | 6) | टुथ ब्रश = 1 नग |
| | 7) | नॅचरल फेस वॉश = 25 मिली |
| | 8) | हँड सॉनिटायझर = 50 मिली |

एम.आर.पी. रु. 280/- अंदाजे किंमत रु. 200/-

श्रीमती छाया वारंगे

खरेदी समिती - अध्यक्ष

मुंबई ग्राहक पंचायत - वितरण

मागणीपत्रक एप्रिल 2015

संघाचे नाव _____

क्र. _____

सभासदाचे नाव _____

दूरध्वनी क्र. _____

क्र. _____

वस्तूंच्या मागे दिलेले रंग या वस्तूंच्या पॅकिंगला वापरलेल्या लेबल किंवा सूतळीचे आहेत.

विभाग 1	पुन्हा कितती महिन्यांनी	युनिटचे प्रमाण	एम. आर. पी.	क्र. मां. क.	मागणी युनिटमध्ये	विभाग 1	पुन्हा कितती महिन्यांनी	युनिटचे प्रमाण	एम. आर. पी.	क्र. मां. क.	मागणी युनिटमध्ये
			अंदाजे किंमत						अंदाजे किंमत		
चालू वाटपातील वस्तू						चालू वाटपातील वस्तू					
(पिवळे) लोकवण गहू पीठ Lokwan Wheat Flour	1	2 किलो	77.00	1		एकूण बेरीज	-	---	---	B/F	
(सफेद) सिहोर गहू पीठ Sihor Wheat Flour	1	2 किलो	90.00	2		मध्यम रवा Rawa Medium	1	1 किलो	31.00	28	
बेसन पीठ Gramdal Flour	2	1 किलो	70.00	3		बारीक रवा Rawa Fine	4	1 किलो	32.00	29	
भाकरी पीठ Bhakri Flour	2	1 किलो	48.00	4		मध्यम पोहे Rice Flakes Medium	1	1 किलो	40.00	30	
आंबोळी पीठ Amboli Flour	2	1 किलो	56.00	5		पातळ पोहे Rice Flakes Thin	4	1 किलो	45.00	31	
गहू लाडू पीठ Wheat Ladoo Flour	2	1 किलो	40.00	6		शेंगदाणा Groundnut	1	500 ग्रॅम	52.00	32	
राजगीरा लाही पीठ Rajgeera Flakes Flour	3	200 ग्रॅम	60.00 49.00	7		④ लहान/मोती दाणा साबुदाणा Small/Moti Dana Sago	4	1 किलो	63.00	33	
नाचणी माल्ट Nachani Malt	2	400 ग्रॅम	60.00 49.00	8		भाजलेले डाळे Roasted Dale	4	250 ग्रॅम	20.00	34	
(हिळी) साखर Sugar M-30	1	5 किलो	164.00	9		अक्रोड मगज Walnut Magaj	8	250 ग्रॅम	450.00	35	
(काली) लोकवण गहू Lokwan Wheat	1	5 किलो	139.00	10		मेथी Methi	12	250 ग्रॅम	27.00	36	
(सफेद) सिहोर गहू Sihor Wheat	1	5 किलो	172.00	11		एल. एन. हिंग खडा L. N. Hing Khada	6	200 ग्रॅम	300.00 219.00	37	
(पिवळी) लचकारी तांदूळ Rice Lachakari	1	5 किलो	245.00	12		मूग उडीद पापड Moog Udid Papad	2	200 ग्रॅम	48.00 39.00	38	
(खाकी) कोलम तांदूळ Rice Kolam	1	5 किलो	205.00	13		राजगीरा चिवकी बिस्कीट Rajgeera Chhikki Biscuits	4	200 ग्रॅम	50.00 46.00	39	
(लाल) कोलम तांदूळ नं. 2 Rice Kolam No. 2	1	5 किलो	186.00	14		क्वालीटी सुजी टोस्ट Kwality Suji Toast	3	200 ग्रॅम	36.00 28.00	40	
(निळी) बासमती कणी तांदूळ Rice Basmati Kani	12	5 किलो	242.00	15		तिल मखररुम नानकटाई Till Makhroom Nankatai	4	200 ग्रॅम	46.00 33.00	41	
उकडा तांदूळ Rice Boiled	3	1 किलो	33.00	16		⑤ बॅम्बिनो रोस्टेड शेवया Bambino Roasted Vermicelli	3	400 ग्रॅम	40.00 33.00	42	
① नविन बिर्याणी तांदूळ (स्टीम) New Rice Biryani (Steam)	5	1 किलो	90.00	17		कॅलप्रो खीर Calpro Kheer	3	200 ग्रॅम	50.00 49.00	43	
ज्वारी Jowari	1	1 किलो	45.00	18		साध्या गुळाची कणी Simple Jaggary Kani	2	1 किलो	75.00 65.00	44	
तूरडाळ Toordal	1	1 किलो	112.00	19		टोमॅटो केचप Tomato Ketchup	2	500 ग्रॅम	78.00 59.00	45	
चणाडाळ Gramdal	1	1 किलो	58.00	20		रिफाईण्ड सोयाबीन तेल Refined Soyabean Oil	1	1 लिटर	120.00 103.00	46	
उडीद डाळ Udiddal	2	1 किलो	95.00	21		रिफाईण्ड राईस ब्रान तेल Refined Rice Bran Oil	2	5 लिटर	650.00 460.00	47	
मूग Moog	1	500 ग्रॅम	56.00	22		गाळलेले शेंगदाणा तेल Filtered Groundnut Oil	1	1 लिटर	150.00 115.00	48	
काबूली चणा Kabuli Gram	3	500 ग्रॅम	37.00	23		गाळलेले शेंगदाणा तेल Filtered Groundnut Oil	1	5 लिटर	760.00 610.00	49	
सफेद वाटाणा White Peas	4	500 ग्रॅम	28.00	24		रिफाईण्ड शेंगदाणा तेल Refined Groundnut Oil	1	5 लिटर	800.00 650.00	50	
हिरवा चणा Green Gram	3	500 ग्रॅम	40.00	25		रिफाईण्ड सूर्यफूल तेल Refined Sunflower Oil	1	5 लिटर	575.00 415.00	51	
② सफेद पावटा White Pawta	4	500 ग्रॅम	36.00	26		खोबरेल तेल Coconut Oil	1	500 मि.लि.	165.00 106.00	52	
③ कडवे वाल Kadve Wal	4	500 ग्रॅम	48.00	27		बजाज अलमंड ड्रॉप हेअर ऑईल Bajaj Almond Drop Hari Oil	1	200 मि.लि.	108.00 92.00	53	
एकूण बेरीज	-	-----	-----	C/F		एकूण बेरीज	-	-----	-----	C/F	

विभाग 1 चालू वाटपातील वस्तू	पुन्हा किती महि- न्यानी	युनिटचे प्रमाण	एम. आर. पी. अंदाजे किंमत		क्र मां क	मागणी युनिटमध्ये
एकूण बेरीज	-	---	---	B/F		
गगनगिरी गाईचे तूप Gagangiri Cow Ghee	1	1 लिटर	410.00 373.00	54		
गिरनार चहा Girnar Tea	1	500 ग्रॅम	190.00 181.00	55		
गिरनार फाईव्ह जम्बो चहा Girnar Five Jumbo Tea	2	250 ग्रॅम	75.00 72.00	56		
⑥ कोकम सरबत Kokam Syrup	5	1 लीटर	140.00 85.00	57		
फोंडाघाट मध Phondaghat Honey	4	500 ग्रॅम	170.00 145.00	58		
अडुळासा कफ सिरप Adulsa Cough Syrup	2	450 मि.लि.	170.00 121.00	59		
हनी चंदन अगरबत्ती Honey Chandan Agarbatti	1	100 ग्रॅम	60.00 32.00	60		
के.पी.नम्बुदिरिस जेल टुथपेस्ट K. P. Numbudiris Toothpaste	2	80 ग्रॅम	50.00 39.00	61		
विको टुथपेस्ट Vicco Toothpaste	2	200 ग्रॅम	122.00 112.00	62		
मैसूर चंदन टाल्कम पावडर Mysore Sandle Talcum Powder	12	300 ग्रॅम	85.00 75.00	63		
ग्लॅमर अॅलोव्हेरा शाम्पू Glamour Aloe Vera Shampoo	4	500 मि.लि.	150.00 67.00	64		
⑦ होमाकोल (स्पायसी) हॅण्डवॉश क्रिम सोप Homacol (Spicy) Handwash Cream Soap	6	1 किलो	155.00 115.00	65		
शेव्हींग ब्रश Shaving Brush	12	1 नग	40.00 32.00	66		
⑧ पार्क अवेन्यू बॉडी डिओ Park Avenue Body Deo	3	150+150 मिली	380.00 280.00	67		
लिसा सॅडल+लेमन बाथ सोप Lisa Sandal+Lemon Bath Soap	2	100+100 ग्रॅम	44.00 33.00	68		
अनुरा उबटन बाथ सोप Anura Ubtan Bath Soap	12	112.5 ग्रॅम	29.00 24.00	69		
⑨ म्हेसूर सॅडल गोल्ड बाथ सोप Mysore Sandle Gold Bath Soap	12	125 ग्रॅम	70.00 61.00	70		
सुपर अॅक्टो डिटर्जेंट पावडर Super Acto Detergent Powder	1	1.5 किलो	120.00 103.00	71		
अॅक्टो डिटर्जेंट पावडर Acto Detergent Powder	2	1.5 किलो	100.00 86.00	72		
शुभ्र डिटर्जेंट पावडर Shubhra Detergent Powder	1	1 किलो	120.00 103.00	73		
बायो वॉश वॉशिंग सोप Bio Wash Washing Soap	2	300 ग्रॅम	34.00 28.00	74		
पितांबरी डिश वॉश बार Pitambari Dish Wash Bar	2	400 ग्रॅम	33.00 25.00	75		
देविका फिनेल Devika Phynel	2	500 मि.लि.	58.00 40.00	76		
देविका ब्लीचींग पावडर Devika Bleaching Powder	6	500 ग्रॅम	55.00 37.00	77		
फुलझाडू Grass Broom	6	1 नग	- 62.00	78		
बनियन फुल 85 से.मी Banian Full 85 c.m.	12	1 नग	111.00 72.00	79		
बनियन सॅडो 85 से.मी Banian Sandow 85 c.m.	12	1 नग	89.00 57.00	80		
जेण्टस अं.विअर फुल 85 से.मी. Gents Under ware Full 85 cm.	12	1 नग	115.00 80.00	81		
जेण्टस अं.विअर कट 85 से.मी. Gents Under ware Cut 85 cm.	12	1 नग	105.00 73.00	82		
जेण्टस अं.विअर फ्रेंचकट 85 से.मी. Gents U/W Frenchcut 85 cm.	12	1 नग	79.00 57.00	83		
एकूण बेरीज	-	----	----	C/F		

विभाग 1 चालू वाटपातील वस्तू	पुन्हा किती महि- न्यानी	युनिटचे प्रमाण	एम. आर. पी. अंदाजे किंमत	क्र मां क	मागणी युनिटमध्ये
एकूण बेरीज	-	---	---	B/F	
लेडिज अं.विअर कट 85 से.मी. Ladies Under wear Cut 85 cm.	12	3 चा पॅक	240.00 147.00	84	
सफेद कॉटन सॉक्स नं. 3 White Cotton Socks No. 3	12	2 जोडी	74.00 54.00	85	
सफेद कॉटन सॉक्स नं. 5 White Cotton Socks No. 5	12	2 जोडी	78.00 61.00	86	
फुलस्केप पेपर Foolscape Paper	12	10 डझनचा 1 पॅक	155.00 96.00	87	
कातररी Scissor	12	1 नग	280.00 230.00	88	
⑩ पुस्तक : साऊथ ब्लॉक दिल्ली Book : South Block Delhi	1	1 नग	300.00 197.00	89	
⑪ पुस्तक : कथा माझ्या घडण्याची Book : Katha Mazhya Ghadnyachi	1	1 नग	160.00 98.00	90	
विभाग 2 पुढे वाटप होणाऱ्या वस्तूंची आगाऊ मागणी					
⑬ चकली भाजणी Chakli Bhajani	12	500 ग्रॅम	90.00 65.00	91	
नवा सिहोर गहू New Sihor Wheat	12	49.5 किलो	- 1635.00	92	
⑭ ट्रॅव्हल किट Travel Kit	-	1 किट	280.00 200.00	93	
A/4 साईज लॉंगबुक 172 पानी A/4 size Long Book 172 Pages	6	1 नग	52.00 30.00	94	
गरम मसाला Garam Masala	6	250 ग्रॅम	- 255.00	95	
गोडा मसाला Goda Masala	6	250 ग्रॅम	- 90.00	96	
एकूण बेरीज	-	----	----	C/F	

मागणीचे आकडे इंग्रजीतच भरावे. केलेल्या मागणीची बेरीज करून ती एकूण बेरीजच्या रकान्यातच लिहिली जाईल याची काळजी घ्यावी.